

AJANKOHTAISTA MYLLYTIE TOIMINTAKESKUKSESSA

Ma 15.12. klo 14 Joulukaraoke huom. vain joululauluja tarjolla 🎅 🎅 🌲 🌲

Pe 19.12. klo 8.30-10 Cooperin Joulupuuro

Ma 12.1. klo 14 Karaoke (2.2.,16.2.,2.3.,16.3.,30.3.,13.4.,27.4.,11.5.,25.5.)

Ti 13.1. klo 9 Aamiaistreffit: Työllisyyspalvelut Järvenpään vastuulla (17.2., 24.3.,28.4.,19.5.)

Ke 24.12. klo 11-13 Yhteinen Joulujuhla

Ke 7.1. klo 14.-15.30 Muistikahvila: Usein kysytyt kysymykset muistisairauksista

Ke 14.1. klo 10-12 Kuulonhuolto (11.2.,11.3.,8.4.,13.5.)

Ma 19.1. klo 10-12 Kierrätyskorupaja (2.3.) 🎁

Ma 26.1. klo 10 Intoa elämään -hyvinvointikurssi 🧘 ilm. 19.1. mennessä!

Ti 27.1. klo 14 Leffailtapäivä (17.2.,31.3.,28.4.)

Ke 11.2. klo 14-16 DJ Börjen Retorodisco, Järvenpää-talo

To 12.2. klo 14-15 Pop up Kielikahvila. Step-koulutuksen TUVa-opiskelijat järjestävät kielikahvilan. Jutellaan rennosti arjen asioista ja opitaan toisiltamme eri kulttuureista. Pelaamme pieniä pelejä ja vietämme mukavan hetken yhdessä. Tarjolla on teetä ja kahvia. Lämpimästi tervetuloa ❤️

Ti 24.2. klo 14 Kalevalajuhla

Aulassa: Osbu-keräys 12.12. asti ja Järvenpään kaupungin Matalankynnyksen liikuntapalveluiden asiakastyytyväisyyskysely

Taidenäyttely:

20.11.–30.1. Katja Laasjärvi

1.10. alkaen Spesian opiskelijat

1.12.–30.1. Heidi Heinonen

12.1.–27.2. Annukka Määttänen



Joulutauko 22.12.2025–6.1.2026 🎅 ❤️

Myllytien toimintakeskus, Myllytie 11, 04410 Järvenpää,
toimintakeskus@jarvenpaa.fi, p. 040 315 2125



MAANANTAI

Posliininmaalaus klo 9–13

Tuolijumppa klo 10 12.1. alk.

Matalankynnyksen jumppa klo 12 (päiväkoti Cooper)

Lukupiiri klo 12–13.30 (kuukauden 1. maanantai)

Pingis klo 12.30–15

TIISTAI

Aivopähkinöitä Aulassa klo 10–11

Enter digiopastus: klo 10–12 (parilliset viikot)

Yhteiskävely klo 13 13.1. alk.

Leffailtapäivä klo 14 (kuukauden viim. tiistai)

KESKIVIIKKO

Keskiviikkokerho klo 10–12

Puikkopiiri klo 12–15

Rummi kub -pelikerho klo 12–14

Boccia klo 12 (Cooperin päiväkodin sali) 14.1. alk.

Digiopastus 12–14 (Spesia) 14.1. alk.

TORSTAI

Hyvänolon jumppa klo 12 (Cooperin pk, sali) 8.1. alk.

Digiopastus klo 10–12 (Eläkeliitto) 8.1. alk.

Pingis klo 12.30–15

Taiji klo 18.30–20

PERJANTAI

Kuvis klo 9.30–12.30

Lempeää liikettä klo 10–10.45, 16.1. alk.

Pelikerho klo 10–13

Lounas-kahvila Cooperin kulma

Järvenpään kaupungin
ammatillinen työpajakahvila

Olemme avoinna:

ma-to klo 8–14

pe klo 8.30–11

Aamiainen ma-to klo 8–10

Linjastolounas ma-to klo 11–13

4.8.2025 alkaen

Linjastolounas: 11,00 €

Eläkeläinen/opiskelija/työtön:
8.50 €

Kaupungin työntekijät: 8 €

Keittolounas: 7,50 €

Annokset mukaan: 6,50 € /5,00 €
huom. 7.–9.1. vain kahvila auki